El impulso necesario para reiniciar el vuelo

fundación reinicias

Centro de Tratamiento Exclusivo para Adolescentes

MEMORIA ANUAL 2024

Primera línea de actuación: Intervención

La INTERVENCIÓN combina sesiones individuales realizadas por el médico-psiquiatra, psicóloga, trabajadora social y educadora social, atendiendo tanto a la persona adolescente como a sus familiares (padres, madres y/o representantes legales). Sesiones familiares y terapias, talleres, dinámicas y actuaciones grupales, desde un enfoque socioeducativo y terapéutico, donde se abordan temas específicos, como autoestima, habilidades sociales, gestión emocional, prevención de acoso y de conductas adictivas, resiliencia, entre otros, realizadas tanto por la psicóloga, como por la trabajadora social y educadora social.

Para lleva a cabo la línea de INTERVENCIÓN, contamos con un equipo multidisciplinar basado en el modelo biopsicosocial y educativo, formado por una trabajadora social, un médico-psiquiatra, una psicóloga y una educadora social. El Centro de Tratamiento brinda un espacio seguro y de apoyo donde las personas adolescentes y sus familias pueden aprender y compartir experiencias con otras personas en situaciones similares. Además, se realizan otras actividades de ocio y tiempo libre, como actividades culturales.

Segunda línea de actuación: Prevención

La Fundación Reinicias promueve una **PREVENCIÓN** en los tres niveles; universal, selectiva e indicada, para conseguir una prevención integral y transversal, que implica la participación de todos los sectores relevantes. Para ello, desarrolla programas específicos en ámbitos escolares, familiares y en colaboración con entidades y otros recursos como la policía local, centros de salud, centros de servicios sociales y asociaciones.

Asimismo, implementa acciones dirigidas a la población general con el objetivo de generar conciencia y fomentar comportamientos saludables. De esta forma se busca crear un entorno seguro y propicio para el desarrollo de las personas adolescentes.

Para llevar a cabo la línea de PREVENCIÓN, la Fundación Reinicias trabaja conjuntamente y en coordinación con diversos agentes de la comunidad y del entorno juvenil, con el fin de abordar problemáticas como el acoso escolar, gestión emocional y conductas adictivas con y sin sustancia, prevención del suicidio, entre otras.

Tercera línea de actuación: Investigación

Para llevar a cabo la línea de **INVESTIGACIÓN**, la Fundación Reinicias establece convenios con las Universidades Públicas para ofrecer prácticas curriculares a estudiantes de Sociología, Educación Social, Psicología y Trabajo Social.

Además, se abren líneas de investigación para desarrollar protocolos de actuación, prevención, tratamiento e informes de realidad, enfocados en las problemáticas abordadas por la Fundación Reinicias. La colaboración cercana con la Universidad de Granada y el respaldo de otras universidades en la Comunidad Autónoma de Andalucía, fortalecen estos esfuerzos de investigación y mejoran la intervención, en beneficio de la población adolescente.

Cuarta línea de actuación: Colaboración Pública

Para llevar a cabo la línea de **COLABORACIÓN PÚBLICA**, la Fundación Reinicias pone a disposición de las Administraciones Públicas todos los recursos técnicos, materiales, servicios y tratamientos necesarios para el desarrollo de la adolescencia y su entorno.

En el año 2024, la Fundación ha presentado proyectos con la colaboración de diferentes entidades públicas.

ENTIDADES

- **Junta de Andalucía**
- **Diputación de Granada**
- **Instituto Andaluz de la Juventud**

- Programa de incorporación social exclusivo para adolescentes con conductas adictivas
- Programa de intervención en conductas adictivas exclusivo para adolescentes y jóvenes en riesgo y/o exclusión social
- Programa de intervención domiciliaria especializada en adicción severa a videojuegos en población adolexcente
- Programa de prevención de conductas adictivas exclusivo para adolescentes y jóvenes
- Programa de atención y prevención a víctimas menores y adolescentes en situación de exclusión por acoso escolar
- Programa de prevención en inteligencia emocional

Visión general del año 2024

Durante el año 2024, el Centro de Tratamiento Ambulatorio para adolescentes y sus familias de la Fundación Reinicias ha reforzado su enfoque multidisciplinar, centrado en la atención integral terapéutica y educativa.

La psicóloga ha sido la profesional más demandada, con 389 citas, seguida de la educadora (178) y la trabajadora social (122). La psiquiatra intervino en 6 ocasiones, de forma puntual y especializada.

Se realizaron 52 reuniones internas y 29 externas, mostrando una buena coordinación interna y margen de mejora en las redes externas.

Se efectuaron 64 primeras entrevistas y 23 informes, reflejando un flujo constante en la valoración e intervención. Se desarrollaron 90 talleres en la Fundación, 52 en centros educativos y 17 formaciones, consolidando la prevención como eje clave del trabajo. Con 124 citas con familias, se confirma una alta participación familiar en los procesos terapéuticos.

Actuaciones de Sensibilización llevadas a cabo en 2024

Gracias a su compromiso y dedicación, la Fundación Reinicias, ha logrado ser un referente en la promoción de la sensibilización como herramienta para dar a conocer al centro así como también conocer las diferentes problemáticas a las que se enfrentan la población adolescente. Prima el objetivo de un cambio social, demostrando una mayor conciencia y apertura hacia la diversidad cultural que puede transformar comunidades y crear un impacto positivo y duradero.

Actuaciones de Sensibilización llevadas a cabo en 2024

Actuaciones que se llevaron a cabo durante 2024:

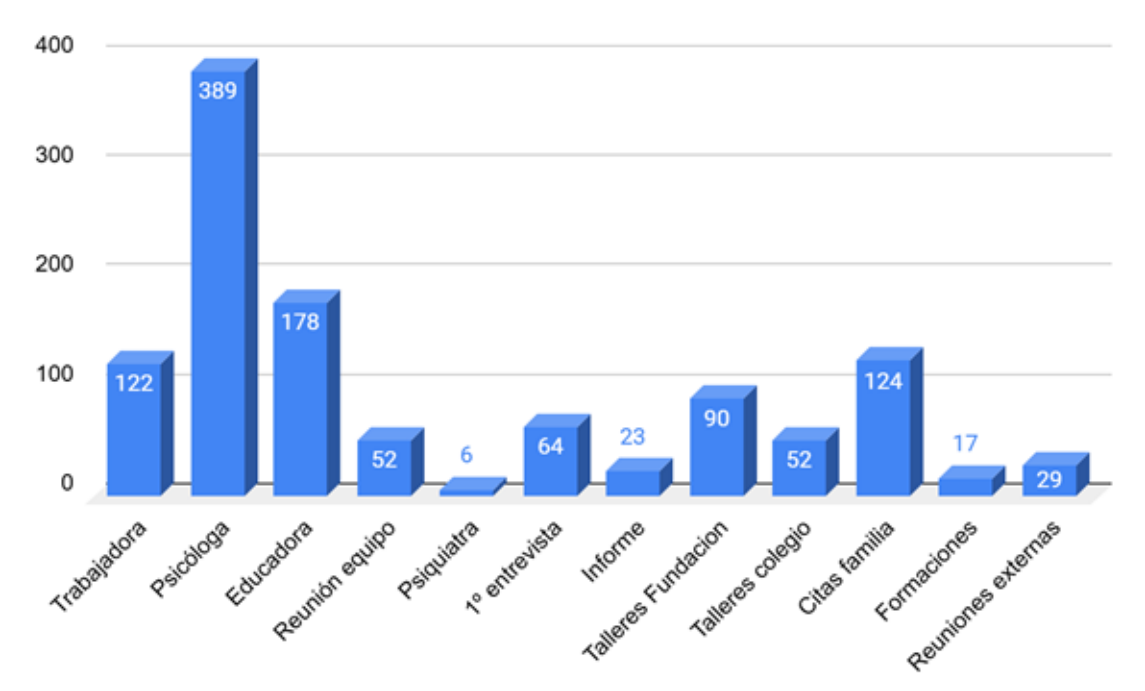
- **Instalación de mupis en la vía pública** → en colaboración con el Ayuntamiento de Granada
- **Aparación en el diario *Ideal* de Granada**
- **Entrevista en la radio de *Granada Social***
- **Difusión en Redes Sociales** → Instagram, Facebook, etc.
- **Participación en espacios institucionales** → Consejo Municipal de Drogas y Adicciones y Consejo municipal de Juventud

Análisis de datos

Datos del año 2024,
separado por trimestres

AÑO 2024

Gráfico 1: Actividades realizadas en el centro en 2024.



Fuente: Elaboración propia a través de los datos recopilados (2024)

El año 2024 ha supuesto la consolidación del modelo de intervención, con un notable aumento en actividades preventivas y estabilización en la atención terapéutica y coordinación interna. Se recomienda seguir

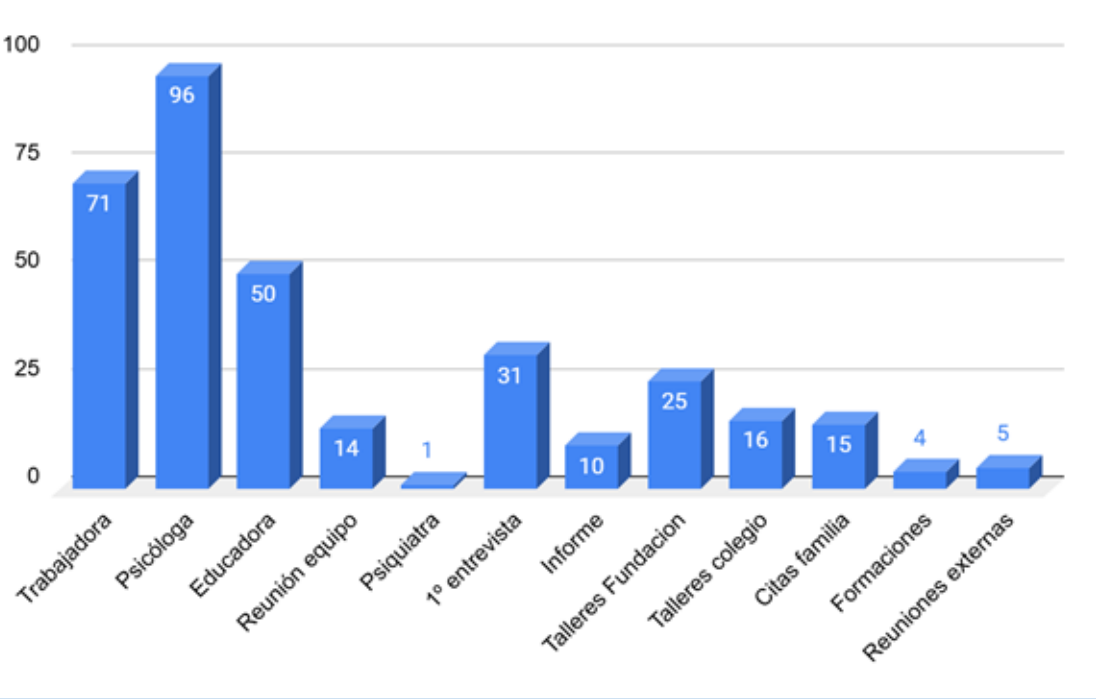
En su tercer año de funcionamiento, el Centro de Tratamiento Ambulatorio exclusivo para adolescentes y sus familias ha consolidado su labor como recurso clave en la atención integral en salud mental, apoyo social y prevención en la provincia de Granada.

La psicóloga ha mantenido su posición como la profesional más demandada con 389 citas, reflejando la continuidad de una intensa atención terapéutica. La educadora alcanzó 178 citas y la trabajadora social 122, el psiquiatra intervino en 6 ocasiones, de forma puntual.
Se celebraron 52 reuniones de equipo (igual que en 2023) y 29 externas, reduciéndose respecto a las 36 del año anterior, lo que señala margen de mejora en las redes colaborativas.

Se realizaron 64 primeras entrevistas y 23 informes, manteniéndose estables respecto al año anterior.Se intensificó la actividad con 90 talleres en la Fundación (frente a 39 en 2023), 52 en colegios, y 17 formaciones. Se han registrado 124 citas con familias, lo que indica una implicación estable y elevada en los procesos terapéuticos.

PRIMER TRIMESTRE 2024

Gráfico 2: Actividades realizadas en el centro en el primer trimestre de 2024.



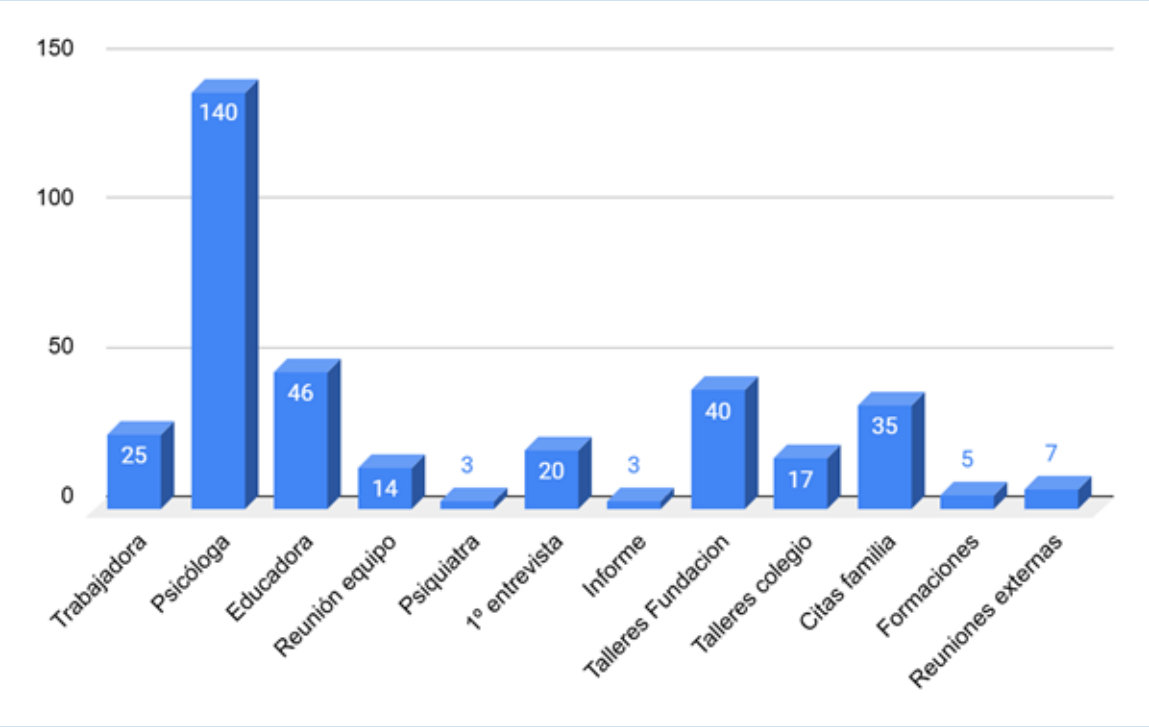
Fuente: Elaboración propia a través de los datos recopilados (2024)

Durante el primer trimestre de 2024, el Centro de Tratamiento Ambulatorio de la Fundación Reinicias ha mantenido una actividad intensa y estable.
La psicóloga, con 96 citas, continúa siendo la profesional más demandada, mientras que la educadora (50 citas) y la trabajadora social (71) refuerzan el acompañamiento educativo y social. La intervención psiquiátrica ha sido puntual, con una sola cita.

Se han realizado 14 reuniones de equipo, que aseguran una buena coordinación interna, y 5 reuniones externas, que marcan el inicio de un mayor trabajo en red. Las 31 primeras entrevistas y los 10 informes elaborados reflejan una buena capacidad de acogida y seguimiento.
Además, se han desarrollado 25 talleres en la Fundación, 16 en colegios y 4 formaciones externas, manteniendo una fuerte línea preventiva. Las 15 citas con familias indican un acompañamiento familiar en fase de consolidación.

En conjunto, el centro muestra un funcionamiento sólido, con potencial de crecimiento en redes externas y trabajo familiar.

Gráfico 3: Actividades realizadas en el centro en el segundo trimestre de 2024.



Fuente: Elaboración propia a través de los datos recopilados (2024)

En el ámbito de actividades formativas y preventivas, se llevaron a cabo 40 talleres en la Fundación, 17 talleres en colegios y 5 formaciones, manteniendo una línea sólida de prevención. Las 35 citas con familias reflejan un aumento del trabajo familiar, consolidando su implicación en el proceso terapéutico.

SEGUNDO TRIMESTRE 2024

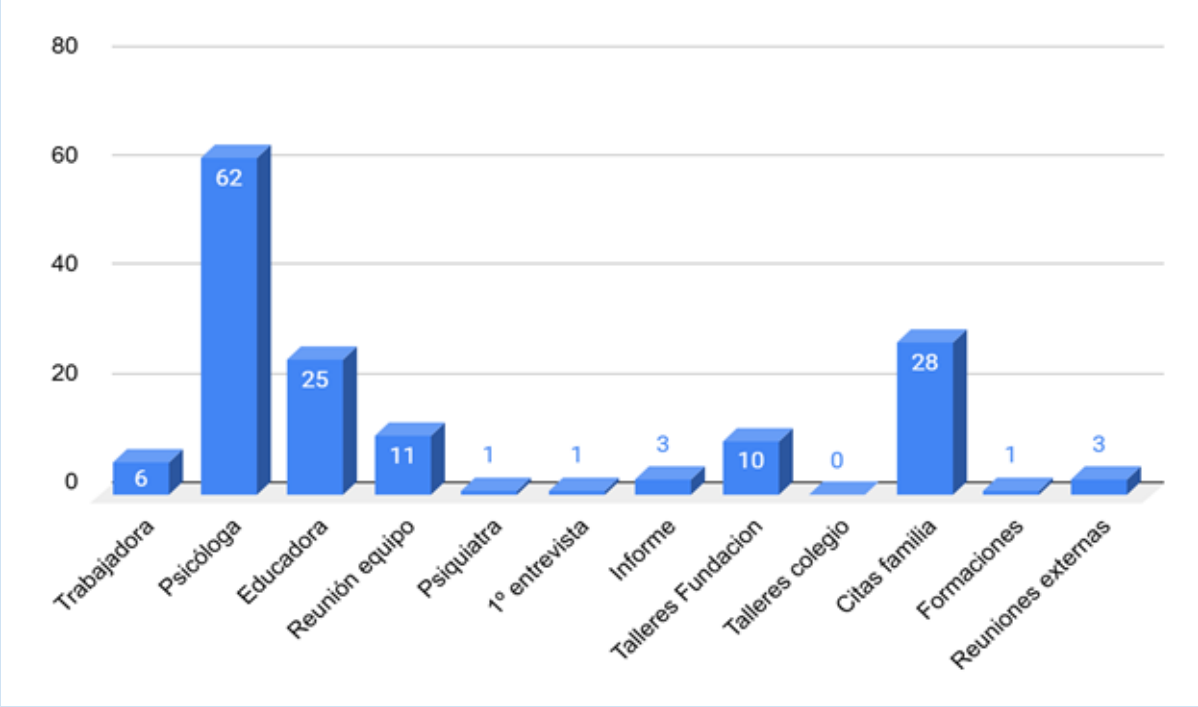
Durante este periodo, el centro de tratamiento ha mantenido una actividad intensa y sostenida. La psicóloga, con 140 citas, continúa siendo la profesional más demandada, evidenciando una alta demanda de atención psicológica directa. La educadora (46 citas) y la trabajadora social (25 citas) desempeñan un papel activo en el apoyo educativo y social. La intervención psiquiátrica, con 3 citas, se realiza de forma puntual y especializada.

La coordinación del equipo se fortalece con 14 reuniones internas y 7 reuniones externas, reflejando un incremento en la participación en redes externas y una constante comunicación interna. En cuanto al inicio de tratamientos y seguimiento, se realizaron 20 primeras entrevistas y se elaboraron 3 informes, lo que sugiere una fase de intervención centrada principalmente en el acompañamiento inicial más que en la formalización documental.

TERCER TRIMESTRE 2024

Durante el tercer trimestre, el centro ha experimentado una actividad algo reducida en comparación con periodos anteriores, acorde con la temporada estacional. La psicóloga, con 62 citas, mantiene una alta demanda aunque inferior al semestre previo. La educadora (25 citas) continúa con una intervención educativa constante, mientras que la trabajadora social (6 citas) participa de manera más puntual. La intervención psiquiátrica se ha limitado a una única cita.

Gráfico 4: Actividades realizadas en el centro en el tercer trimestre de 2024.

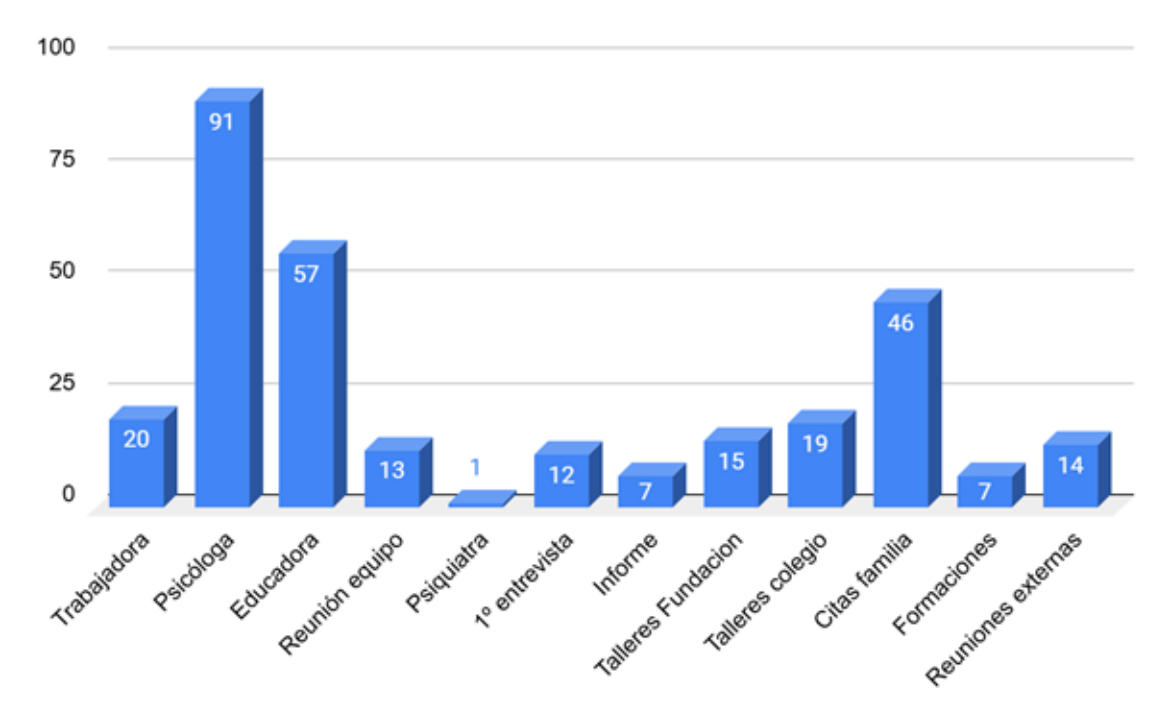


Fuente: Elaboración propia a través de los datos recopilados (2024)

En coordinación, se han realizado 11 reuniones internas y 3 externas, evidenciando una coordinación estable, aunque con una ligera disminución en la participación en redes externas. En cuanto a los inicios de tratamiento y seguimiento, se registró solo una primera entrevista y se elaboraron 3 informes, reflejando una baja entrada de nuevos casos en este periodo. Las actividades formativas y preventivas han experimentado una pausa estacional, con 10 talleres realizados en la Fundación, ninguno en colegios, y una única formación, en línea con la reducción habitual durante el verano. El trabajo con familias se mantiene consolidado y continuó, con 28 citas

CUARTO TRIMESTRE 2024

Gráfico 5: Actividades realizadas en el centro en el cuarto trimestre de 2024.



Fuente: Elaboración propia a través de los datos recopilados (2024)

Durante este último periodo del año, el Centro de Tratamiento Ambulatorio de la Fundación Reinicias mostró un notable aumento en la demanda, con 91 citas a la psicóloga. La educadora (57 citas) y la trabajadora social (20 citas) mantienen un fuerte acompañamiento educativo y social. La intervención psiquiátrica fue puntual, con una sola cita.

La coordinación se fortaleció con 13 reuniones internas y 14 externas, ampliando la presencia en redes. Se realizaron 12 primeras entrevistas y 7 informes, indicando procesos más avanzados.

Las actividades formativas repuntaron, con 15 talleres en la Fundación, 19 en colegios y 7 formaciones. Las citas con familias aumentaron a 46, consolidando el vínculo familiar.

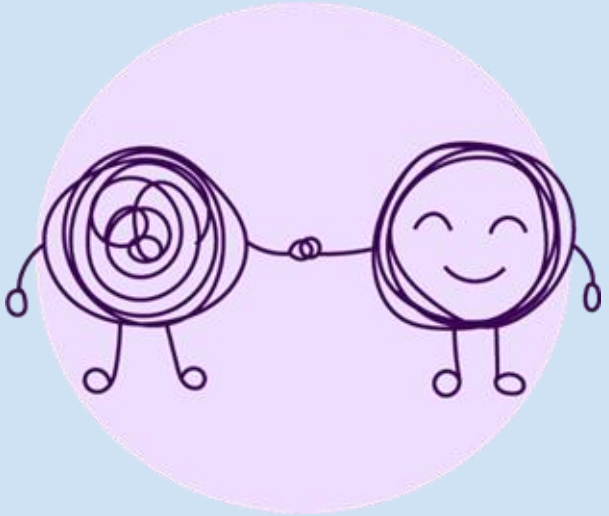
En resumen, el centro presenta un crecimiento dinámico y una mayor formalización en su atención y trabajo en red y familiar.

Conclusiones

La Fundación Reinicias como organización sin ánimo de lucro con un carácter social y asistencial para la población adolescente. Fundada hace tres años, viéndose su evolución se puede afirmar que con el paso del tiempo poseen una mayor visibilidad y apoyo por parte de las diferentes entidades públicas.

Durante el año 2024, la psicóloga es la profesional con mayor número de terapias, aunque esta entidad tiene una enfoque multidisciplinar, por lo que trabajan de forma cooperativa entre las distintas profesionales: trabajadora social y educadora social. Para así ofrecer un tratamiento lo más completo y efectivo posible, con el objetivo de ayudar al adolescente y a sus familias en las diferentes problemáticas que sufran. Este trabajo cooperativo se puede observar a través de las reuniones internas de equipo.

En líneas generales, la Fundación demuestra un crecimiento que no va en descenso, sino que muestra una evolución continua y que continúa en pleno crecimiento.



¡MUCHAS GRACIAS POR SU INTERÉS!

Calle: Santa Bárbara, 18, 18001, Granada (España) Teléfono: 958 14 19 11 Móvil: 628 44 67 75